

# Parkinsontag auf der Landesgartenschau am

6. Mai 2020



**Trotz der Diagnose Parkinson am Leben aktiv teilnehmen und durch individuell optimierte Medikation und Bewegungstraining solange wie möglich die Lebensqualität erhalten.  
Termin 6. Mai 11.00 Uhr Landesgartenschau Gelände Kamp-Lintfort  
Treffpunkt große Bühne nahe Förderturm**

10.00 Uhr – 13.15 Uhr musikalische Begleitung mit Oldie-songs mit zwei Gitarren in den Pausen

10.15 Uhr - 10.40 Uhr Begrüßung Vertreter der Selbsthilfegruppe Moers Birgit Lange und Detlev Friedriszik und Kurzinformatio des ehemaligen Zechengeländes Dr. Guntau

10.40 Uhr - 11.10 Uhr Gemeinsam Bewegen Motto Fit trotz Parkinson mit der Physiotherapeutin Silke van Beuningen

11.10 Uhr – 12.40 Uhr gemeinsam wandern, walken durch das Gelände der Landesgartenschau oder Blick vom Förderturm auf den Garten oder verweilen mit Gesprächen bei Songs von Santana, Simon and Garfunkel usw.

12.00 Uhr - 13.00 Uhr Mittagessenmöglichkeit an der Bühne

13.00 Uhr - 13.30 Start in den Vortragsteil

Diagnose Parkinson Prof. Dr. med. Dirk Voitalla, Chefarzt der Neurologie in der St-Josef Klinik Essen Kupferdreh  
Neue Volkskrankheit. Woher kommt Parkinson? Welche Behandlungsmöglichkeiten

13.30 Uhr- 13.55 Uhr Die Rolle von Sport und Bewegung in der Behandlung der Parkinson Erkrankung  
Prof. Dr. med. Stefan Isenmann, Chefarzt des St. Josef Krankenhauses Moers.

13.55 Uhr – 14.30 Uhr Tiefenhirnstimulation Uni Klinik Düsseldorf Neurologische Abteilung Prof. Dr. med. Schnitzler. Oberarzt Dr. med. Groiss. Warum, Wann und für Wen geeignet

14.30 Uhr – 15.00 Uhr Kann die erstmals in Europa eingesetzte neue TMS Methode transkranielle Magnetstimulation die Tiefenhirnstimulation THS ersetzen? PD Dr. med. Wojtecki Chefarzt Klinik zum heiligen Geist Kempen-Krefeld

15.00 Uhr – 15.30 Uhr – Kaffeepause-

15.30 Uhr – 15.40 Uhr gemeinsam bewegen

15.40 Uhr – 16.00 Uhr Vorstellung der Möglichkeiten einer Parkinson Klinik am Beispiel Neurologische Klinik Anholt Chefarzt Dr. med. Marius Humpert

16.00 Uhr – 16.45 Uhr alternative oder ergänzende Parkinsonbehandlungsmethoden mit Ayurveda mit Prof. Dr. Dr. Przuntek Chefarzt der Augusta Klinik Hattingen

16.45 Uhr – 17.00 Uhr Abschluss Diskussion mit Herrn Mehrhoff Geschäftsführer der deutschen Parkinsonvereinigung Vortragenden, Zuhörern, anwesenden niedergelassenen Neurologen wie Ralf Berkenfeld und deren Kurzvorstellung

17.00 Uhr geplantes Ende der Veranstaltung mit kurzer Bewegungsübung  
Möglichkeit zum Besuch des Klostersgartens und Heimreise