



45 Minuten für mehr Gleichgewicht und Entspannung

NEUE KEEP MOVING ANGEBOTE **TAIJI & QIGONG**

ab **Februar 21** für **Einsteiger** und **Wiederholungstäter**

Keep Moving ist ein Trainingsprogramm bei Bewegungsstörungen & Parkinson, das sich den Gesundheitsaspekt der Bewegungslehre Taiji und Qigong besonders zunutze macht. Ab Februar haben Sie wieder online die Chance, 1x wöchentlich etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Das Angebot wird von der Deutschen Parkinsonvereinigung e.V. organisiert
Sie zahlen nur 20€ Eigenanteil!!!

1x wöchentlich 18. Februar - 22. April

Donnerstags 17-18 Uhr Neulinge
Donnerstags 18-19 Uhr Wiederholungstäter

ONLINE auf ZOOM

Mit Keep Moving Gründer Mirko Lorenz

Selbstkostenbeitrag **NUR 20€ für 10 Termine**

Also gönnen Sie sich mehr Balance, Entspannung und Wohlbefinden mit unserem speziellen Trainingsprogramm.

So einfach geht es !!!

1. Melden Sie sich unter info@taiji-therapie.de an.

2. Wählen Sie das Kursangebot aus: Einsteiger oder Wiederholungstäter?

3. Sie bekommen dann eine Rechnung der Deutschen Parkinsonvereinigung über 20€.

4. Nach Beitragseingang ist Ihr Platz reserviert und wir schicken Ihnen die Zugangsdaten für unser Online Training.

Herzlich Willkommen



JETZT DABEISEIN



KEEP MOVING®

— TAIJI THERAPY —



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

Info & Anmeldung info@taiji-therapie.de
Mobil 0176-84789952

www.Taiji-Therapie.de